

Spermauntersuchungen werden vom Frauenarzt, Andrologen bzw. Urologen mit der Fragestellung der Fertilität (Fruchtbarkeitsuntersuchung), Ausschluss von Entzündungen der Keimdrüsen und samenabführenden Wege sowie im Rahmen der Diagnostik von hormonellen Störungen und vor bzw. nach operativen Eingriffen durchgeführt.

Sinn eines Spermogramms (umfassende Spermadiagnostik) ist die Untersuchung des Spermas auf Anzahl, Aussehen und Beweglichkeit der Samenzellen sowie Beurteilung evtl. krankhaft veränderter Samenzellen.

Für aussagekräftige Untersuchungsergebnisse ist es wichtig, dass die Gewinnung des Spermas unter möglichst „standardisierten“ Bedingungen erfolgt:

- Zur Probengewinnung sollte eine sexuelle Abstinenz (kein Geschlechtsverkehr bzw. Selbstbefriedigung) von **mind. 2 und max. 7 Tagen** eingehalten werden.
- Am Untersuchungstag sollte das Sperma möglichst gegen 07:00 Uhr morgens durch Selbstbefriedigung (nicht durch Coitus interruptus!) gewonnen werden.
- Die vollständige Gewinnung des Spermas ist erforderlich, da die Spermamenge bei der Untersuchung berücksichtigt wird und verschiedene Spermaportionen verschiedene Zellanteile haben. Vollständigkeit bitte unbedingt angeben.
- Nach Gewinnung der Spermaprobe sollte diese innerhalb einer Stunde ins Labor gebracht werden.  
**Abgabezeit im Labor ist immer MITTWOCHS.**  
**Labor Bautzen** zwischen **07:30 Uhr und 09:30 Uhr**  
**Labor Dresden** bis spätestens **07:30 Uhr** (telefonische Voranmeldung erforderlich)
- Der Transport muss in geeigneten Gefäßen (bitte vorher in der Arztpraxis / Labor besorgen) erfolgen. Es dürfen keine gängigen Kondome verwendet werden, da diese spermatoxische Bestandteile enthalten!
- Das Sperma sollte möglichst auf Körpertemperatur gehalten werden. Das verwendete Gefäß ist entsprechend vorzuwärmen und beim Transport warmzuhalten (z. B. in Tücher einwickeln).

Bei weiteren Fragen oder Unklarheiten zur Gewinnung von Spermaproben wenden Sie sich bitte an Ihren behandelnden Arzt bzw. an das Labor Bautzen (03591/4890-68, Frau Ivanova).

Des Weiteren bitten wir Sie, die folgenden Angaben zu vervollständigen und mit der Spermaprobe und Überweisungsschein im Labor abzugeben. Diese Informationen sind für die Interpretation des Befundes von großer Bedeutung!

Name	_____
Vorname	_____
Geburtsdatum	_____
Probengewinnung	Datum _____ Uhrzeit _____
sexuelle Karez	_____ Tage (seit dem letzten Geschlechtsverkehr / Selbstbefriedigung)
Vollständigkeit der Probe	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein (zutreffendes bitte ankreuzen)
Besonderheiten / Anmerkungen	_____
Bestätigung der Kenntnisnahme durch Unterschrift	_____

Medizinisches Labor Ostsachsen MVZ eGfR

Standort Bautzen  
Flinzstraße 1  
02625 Bautzen  
Tel.: 03591 4890-16  
Fax: 03591 4890-23

Standort Görlitz  
Cottbuser Straße 11  
02826 Görlitz  
Tel.: 03581 6693-10  
Fax: 03581 6693-1280

Medizinisches Labor Dresden MVZ  
Bremer Straße 57  
01067 Dresden  
Tel.: 0351 3140610-0  
Fax: 0351 3140610-337